

# せせらぎ

4月号  
No.95

発行日 平成三十年四月二十三日  
編集 社会福祉法人 希望の丘福祉会  
特別養護老人ホーム 豊の郷  
広報委員会

京都府福知山市字大門九〇〇番地

## いきいき美容教室

三月二十六日、先月に続き資生堂より来ていただき、いきいき美容教室が開催されました。積極的に顔のマッサージをしたり、思い思いに口紅の色を選んだり、つけたりされました。化粧が終わると鏡に映った自分の顔を見て、とっても素敵な笑顔をされていました。男性の方も参加され、女性と同じように楽しまれていました。最後に写真も撮り、いつもと違う雰囲気を感じられたひと時でした。



## 春のおでかけ

四月に入り、暖かい気候になりましたので、三段池までお出かけをしました。短い時間でしたが、吹く風もこちよく気分転換できました。



## 手作りぼた餅

三月のお彼岸に、手作りのぼたもち作りをして食べました。栄養士特製のおあんが絶品で、とってもおいしく召し上がられました。



## 新人職員を紹介します。

四月一日に入職 武内 颯喜（介護職員 ユニット和）  
高校を卒業して社会人一年生です。現場での仕事に向けて、研修中です。



初めまして。竹内颯喜です。  
宜しくお願ひします。  
一つ一つの仕事を丁寧に頑張りたいと思います。苦手なことでも挑戦していきたいです。給料をもらったら、家族に何か恩返しをしたいと思っています。